यमनियमाः ।

अग्निरुवाच ।  
संसारतापमुक्त्यर्थं वक्ष्याम्यष्टाङ्गयोगकम् । ब्रह्मप्रकाशकं ज्ञानं योगस्तत्रैकचित्तता ॥३७२/१॥

चित्तवृत्तिर्निरोधश्च जीवब्रह्मात्मनोः परः । अहिंसा सत्यमस्तेयं ब्रह्मचर्यापरिग्रहौ ॥३७२/२॥

यमाः पञ्च स्मृता विप्र नियमा भुक्तिमुक्तिदाः । शौचं सन्तोषतपसी स्वाध्यायेश्वरपूजने ॥३७२/३॥

भूतापीडा ह्यहिंसा स्यादहिंसा धर्म उत्तमः । यथा गजपदेऽन्यानि पदानि पथगामिनाम् ॥३७२/४॥

एवं सर्वमहिंसायां धर्मार्थमभिधीयते । उद्वेगजननं हिंसा सन्तापकरणं तथा ॥३७२/५॥

रुक्कृतिः शोणितकृतिः पैशुन्यकरणं तथा । हितस्यातिनिषेधश्च मर्मोद्घाटनमेव च ॥३७२/६॥

सुखापह्नुतिः संरोधो वधो दशविथा च सा । यद्भूतहितमत्यन्तं वचः सत्यस्य लक्षणम् ॥३७२/७॥

सत्यं ब्रूयात्प्रियं ब्रूयान्न ब्रूयात्सत्यमप्रियम् । प्रियञ्च नानृतं ब्रूयादेष धर्मः सनातनः ॥३७२/८॥

मैथुनस्य परित्यागो ब्रह्मचर्यं तदष्टधा । स्मरणं कीर्तनं केलिः प्रेक्षणं गुह्यभाषणम् ॥३७२/९॥

सङ्कल्पोऽध्यवसायश्च क्रियानिर्वृत्तिरेव च । एतन्मैथुनमष्टाङ्गं प्रवदन्ति मनीषिणः ॥३७२/१०॥

ब्रह्मचर्यं क्रियामूलमन्यथा विफला क्रिया । वसिष्ठश्चन्द्रमाः शुक्रो देवाचार्यः पितामहः ॥३७२/११॥

तपोवृद्धा वयोवृद्धास्तेऽपि स्त्रीभिर्विमोहिताः । गौडी पैष्टी च माध्वी च विज्ञेयास्त्रिविधाः सुराः ॥३७२/१२॥

चतुर्थी स्त्री सुरा ज्ञेया ययेदं मोहितं जगत् । माद्यति प्रमदां दृष्ट्वा सुरां पीत्वा तु माद्यति ॥३७२/१३॥

यस्माद्दृष्टमदा नारी तस्मात्तां नावलोकयेत् । यद्वा तद्वा परद्रव्यमपहृत्य बलान्नरः ॥३७२/१४॥

अवश्यं याति तिर्यक्त्वं जग्ध्वा चैवाहुतं हविः । कौपीनाच्छादनं वासः कन्थां शीतनिवारिणीम् ॥३७२/१५॥

पादुके चापि गृह्णीयात्कुर्यान्नान्यस्य संग्रहम् । देहस्थितिनिमित्तस्य वस्त्रादेः स्यात्परिग्रहः ॥३७२/१६॥

शरीरं धर्मसंयुक्तं रक्षणीयं प्रयत्नतः । शौचं तु द्विविधं प्रोक्तं वाह्यमभ्यन्तरं तथा ॥३७२/१७॥

मृज्जलाभ्यां स्मृतं बाह्यं भावशुद्धेरथान्तरम् । उभयेन शुचिर्यस्तु स शुचिर्नेतरः शुचिः ॥३७२/१८॥

यथा कथञ्चित्प्राप्त्या च सन्तोषस्तुष्टिरुच्यते । मनसश्चेन्द्रियाणां च ऐकाग्र्यं तप उच्यते ॥३७२/१९॥

तज्जयः सर्वधर्मेभ्यः स धर्मः पर उच्यते । वाचिकं मन्त्रजप्यादि मानसं रागवर्जनम् ॥३७२/२०॥

शारीरं देवपूजादि सर्वदं तु त्रिधा तपः । प्रणवाद्यास्ततो वेदाः प्रणवे पर्यवस्थिताः ॥३७२/२१॥

वाङ्मयः प्रणवः सर्वं तस्मात्प्रणवमभ्यसेत् । अकारश्च तथोकारो मकारश्चार्धमात्रया ॥३७२/२२॥

तिस्रो मात्रास्त्रयो वेदाः लोका भूरादयो गुणाः । जाग्रत्स्वप्नः सुषुप्तिश्च ब्रह्मविष्णुमहेश्वराः ॥३७२/२३॥

ब्रह्मा विष्णुश्च रुद्रश्च स्कन्ददेवीमहेश्वरः । प्रद्युम्नः श्रीर्वासुदेवः सर्वमोंकारकः क्रमात् ॥३७२/२४॥

अमात्रो नष्टमात्रश्च द्वैतस्यापगमः शिवः । ओङ्कारो विदितो येन स मुनिर्नेतरो मुनिः ॥३७२/२५॥

चतुर्थी मात्रा गान्धारी प्रयुक्ता मूर्ध्नि लक्ष्यते । तत्तुरीयं परं ब्रह्म ज्योतिर्दीपो घटे यथा ॥३७२/२६॥

तथा हृत्पद्मनिलयं ध्यायेन्नित्यं जपेन्नरः । प्रणवो धनुः शरो ह्यात्मा ब्रह्म तल्लक्ष्यमुच्यते ॥३७२/२७॥

अप्रमत्तेन वेद्धव्यं शरवत्तन्मयो भवेत् । एतदेकाक्षरं ब्रह्म एतदेकाक्षरं परम् ॥३७२/२८॥

एतदेकाक्षरं ज्ञात्वा यो यदिच्छति तस्य तत् । छन्दोऽस्य देवी गायत्री अन्तर्यामी ऋषिः स्मृतः ॥३७२/२९॥

देवता परमात्मास्य नियोगो भुक्तिमुक्तये । भूरग्न्यात्मने हृदयं भुवः प्राजापत्यात्मने ॥३७२/३०॥

शिरः स्वः सूर्यात्मने च शिखा कवचमुच्यते । ओं भूर्भुवः स्वः कवचं सत्यात्मने ततोऽस्त्रकम् ॥३७२/३१॥

विन्यस्य पूजयेद्विष्णुं जपेद्वै भुक्तिमुक्तये । जुहुयाच्च तिलाज्यादि सर्वं सम्पद्यते नरे ॥३७२/३२॥

यस्तु द्वादशसाहस्रं जपमन्वहमाचरेत् । तस्य द्वादशभिर्मासैः परं ब्रह्म प्रकाशते ॥३७२/३३॥

अणिमादि कोटिजप्याल्लक्षात्सारस्वतादिकम् । वैदिकस्तान्त्रिको मिश्रो विष्णोर्वै त्रिविधो मखः ॥३७२/३४॥

त्रयाणामीप्सितेनैकविधिना हरिमर्चयेत् । प्रणम्य दण्डवद्भूमौ नमस्कारेण योऽर्चयेत् ॥३७२/३५॥

स यां गतिमवाप्नोति न तां क्रतुशतैरपि । यस्य देवे परा भक्तिर्यथा देवे तथा गुरौ ॥३७२/३६॥

तस्यैते कथिता ह्यर्थाः प्रकाशन्ते महात्मनः ॥३७२/३६॥

इत्याग्नेये महापुराणे यमनियमनिरुपणं नाम द्विसप्तत्यधिकत्रिशततमोऽध्यायः ॥३७२॥

**अथ त्रिसप्तत्यधिकत्रिशततमोऽध्यायः ।**

आसनप्राणायामप्रत्याहाराः ।

अग्निरुवाच ।  
आसनं कमलाद्युक्तं तद्बद्ध्वा चिन्तयेत्परम् । शुचौ देशे प्रतिष्ठाप्य स्थिरमासनमात्मनः ॥३७३/१॥

नात्युच्छ्रितं नातिनीचं चेलाजिनकुशोत्तरम् । तत्रैकाग्रं मनः कृत्वा यातचित्तेन्द्रियक्रियः ॥३७३/२॥

उपविश्यासने युञ्ज्याद्योगमात्मविशुद्धये । समं कायशीरोग्रीवं धारयन्नचलं स्थिरः ॥३७३/३॥

सम्प्रेक्ष्य नासिकाग्रं स्वं दिशश्चानवलोकयन् । पार्ष्णिभ्यां वृषणौ रक्षंस्तथा प्रजननं पुनः ॥३७३/४॥

उरुभ्यामुपरिस्थाप्य वाहू तिर्यक् प्रयत्नतः । दक्षिणं करपृष्ठं च न्यसेद्वामतलोपरि ॥३७३/५॥

उन्नम्य शनकैर्वक्त्रं मुखं विष्टभ्य चाग्रतः । प्राणः स्वदेहजो वायुस्तस्यायामो निरोधनम् ॥३७३/६॥

नासिकापुटमङ्गुल्या पीड्यैव च परेण च । औदरं रेचयेद्वायुं रेचनाद्रेचकः स्मृतः ॥३७३/७॥

वाह्येन वायुना देहं दृतिवत्पूरयेद्यथा । तथा पुर्णश्च सन्तिष्ठेत्पूरणात्पूरकः स्मृतः ॥३७३/८॥

न मुञ्चति न गृह्णाति वायुमन्तर्बहिःस्थितम् । सम्पूर्णकुम्भवत्तिष्ठेदचलः स तु कुम्भकः ॥३७३/९॥

कन्यकः सकृदुद्घातः स वै द्वादशमात्रिकः । मध्यमश्च द्विरुद्घातश्चतुर्विंशतिमात्रिकः ॥३७३/१०॥

उत्तमश्च त्रिरुद्घातः षट्त्रिंशत्तालमात्रिकः । स्वेदकम्पाभिघातानां जननश्चोत्तमोत्तमः ॥३७३/११॥

अजितां नारुहेद्भूमिं हिक्काश्वासादयस्तथा । जिते प्राणे स्वल्पदोषविण्मूत्रादि प्रजायते ॥३७३/१२॥

आरोग्यं शीघ्रगामित्वमुत्साहः स्वरसौष्ठवम् । बलवर्णप्रसादश्च सर्वदोषक्षयः फलम् ॥३७३/१३॥

जपध्यानं विनागर्भः स गर्भस्तत्समन्वितः । इन्द्रियाणां जयार्थाय स गर्भं धारयेत्परम् ॥३७३/१४॥

ज्ञानवैराग्ययुक्ताभ्यां प्राणायामवशेन च । इन्द्रियांश्च विनिर्जित्य सर्वमेव जितं भवेत् ॥३७३/१५॥

इन्द्रियाण्येव तत्सर्वं यत्स्वर्गनरकावुभौ । निगृहीतविसृष्टानि स्वर्गाय नरकाय च ॥३७३/१६॥

शरीरं रथमित्याहुरिन्द्रियाण्यस्य वाजिनः । मनश्च सारथिः प्रोक्तः प्राणायामः कशः स्मृतः ॥३७३/१७॥

ज्ञानवैराग्यरश्मिभ्यां मायया विधृतं मनः । शनैर्निश्चलतामेति प्राणायामैकसंहितम् ॥३७३/१८॥

जलविन्दुं कुशाग्रेण मासे मासे पिवेत्तु यः । संवत्सरशतं साग्रं प्राणयामश्च तत्समः ॥३७३/१९॥

इन्द्रियाणि प्रसक्तानि प्रविश्य विषयोदधौ । आहृत्य यो निगृह्णाति प्रत्याहारः स उच्यते ॥३७३/२०॥

उद्धरेदात्मनात्मानं मज्जमानं यथाम्भसि । भोगनद्यतिवेगेन ज्ञानवृक्षं समाश्रयेत् ॥३७३/२१॥

इत्याग्नेये महापुराणे आसनप्राणायामप्रत्याहारा नाम त्रिसप्तत्यधिकत्रिशततमोऽध्यायः ॥३७३॥

**अथ चतुःसप्तत्यधिकत्रिशततमोऽध्यायः ।**

ध्यानम् ।

अग्निरुवाच ।  
ध्यै चिन्तायां स्मृतो धातुर्विष्णुचिन्ता मुहुर्मुहुः । अनाक्षिप्तेन मनसा ध्यानमित्यभिधीयते ॥३७४/१॥

आत्मनः समनस्कस्य मुक्ताशेषोपधस्य च । ब्रह्मचिन्तासमा शक्तिर्ध्यानं नाम तदुच्यते ॥३७४/२॥

ध्येयालम्बनसंस्थस्य सदृशप्रत्ययस्य च । प्रत्ययान्तरनिर्मुक्तः प्रत्ययो ध्यानमुच्यते ॥३७४/३॥

ध्येयावस्थितचित्तस्य प्रदेशे यत्र कुत्रिचित् । ध्यानमेतत्समुद्दिष्टं प्रत्ययस्यैकभावना ॥३७४/४॥

एवं ध्यानसमायुक्तः स्वदेहं यः परित्यजेत् । कुलं स्वजनमित्राणि समुद्धृत्य हरिर्भवेत् ॥३७४/५॥

एवं मुहूर्तमर्धं वा ध्यायेद्यः श्रद्धया हरिम् । सोऽपि यां गतिमाप्नोति न तां सर्वैर्महामखैः ॥३७४/६॥

ध्याता ध्यानं तथा ध्येयं यच्च ध्यानप्रयोजनम् । एतच्चतुष्टयं ज्ञात्वा योगं युञ्जीत तत्त्ववित् ॥३७४/७॥

योगाभ्यासाद्भवेन्मूक्तिरैश्वर्यं चाष्टधा महत् । ज्ञानवैराग्यसम्पन्नः श्रद्दधानः क्षमान्वितः ॥३७४/८॥

विष्णुभक्तः सदोत्साही ध्यातेत्थं पुरुषः स्मृतः । मूर्तामूर्तं परं ब्रह्म हरेर्ध्यानं हि चिन्तनम् ॥३७४/९॥

सकलो निष्कलो ज्ञेयः सर्वज्ञः परमो हरिः । अणिमादिगुणैश्वर्यं मुक्तिर्ध्यानप्रयोजनम् ॥३७४/१०॥

फलेन योजको विष्णुरतो ध्यायेत् परेश्वरम् । गच्छंस्तिष्ठन्स्वपञ्जाग्रदुन्मिषन्निमिषन्नपि ॥३७४/११॥

शुचिर्वाप्यशुचिर्वापि ध्यायेत्सततमीश्वरम् । स्वदेहायतनस्यान्ते मनसि स्थाप्य केशवम् ॥३७४/१२॥

हृत्पद्मपीठिकामध्ये ध्यानयोगेन पूजयेत् । ध्यानयज्ञः परः शुद्धः सर्वदोषविवर्जितः ॥३७४/१३॥

तेनेष्ट्वा मुक्तिमाप्नोति वाह्यशुद्धैश्च नाध्वरैः । हिंसादोषविमुक्तित्वाद्विशुद्धिश्चित्तसाधनः ॥३७४/१४॥

ध्यानयज्ञः परस्तस्मादपवर्गफलप्रदः । तस्माद्शुद्धं सन्त्यज्य ह्यनित्यं वाह्यसाधनम् ॥३७४/१५॥

यज्ञाद्यं कर्म्म सन्त्यज्य योगमत्यर्थमभ्यसेत् । विकारमुक्तमव्यक्तं भोग्यभोगसमन्वितम् ॥३७४/१६॥

चिन्तयेद्धृदये पूर्वं क्रमादादौ गुणत्रयम् । तमः प्रच्छाद्य रजसा सत्त्वेन च्छादयेद्रजः ॥३७४/१७॥

ध्यायेत्त्रिमण्डलं पूर्वं कृष्णं रक्तं सितं क्रमात् । सत्त्वोपाधिगुणातीतः पुरुषः पञ्चविंशकः ॥३७४/१८॥

ध्येयमेतदशुद्धं च त्यक्त्वा शुद्धं विचिन्तयेत् । ऐश्वर्यं पङ्कजं दिव्यं पुरुषोपरि संस्थितम् ॥३७४/१९॥

द्वादशाङ्गुलविस्तीर्णं शुद्धं विकशितं सितम् । नालमष्टाङ्गुलं तस्य नाभिकन्दसमुद्भवम् ॥३७४/२०॥

पद्मपत्राष्टकं ज्ञेयमणिमादिगुणाष्टकम् । कर्णिकाकेशरं नालं ज्ञानवैराग्यमुत्तमम् ॥३७४/२१॥

विष्णुधर्मश्च तत्कन्दमिति पद्मं विचिन्तयेत् । तद्धर्मज्ञानवैराग्यं शिवैश्वर्यमयं परम् ॥३७४/२२॥

ज्ञात्वा पद्मासनं सर्वं सर्वदुःखान्तमाप्नुयात् । तत्पद्मकर्णिकामध्ये शुद्धदीपशिखाकृतिम् ॥३७४/२३॥

अङ्गुष्ठमात्रममलं ध्यायेदोङ्कारमीश्वरम् । कदम्बगोलकाकारं तारं रूपमिव स्थितम् ॥३७४/२४॥

ध्यायेद्वा रश्मिजालेन दीप्यमानं समन्ततः । प्रधानं पुरुषातीतं स्थितं पद्मस्थमीश्वरम् ॥३७४/२५॥

ध्यायेज्जपेच्च सततमोङ्कारं परमक्षरम् । मनःस्थित्यर्थमिच्छान्ति स्थूलध्यानमनुक्रमात् ॥३७४/२६॥

तद्भूतं निश्चलीभूतं लभेत्सूक्ष्मेऽपि संस्थितम् । नाभिकन्दे स्थितं नालं दशाङ्गुलसमायतम् ॥३७४/२७॥

नालेनाष्टदलं पद्मं द्वादशाङ्गुलविस्तृतम् । सकर्णिके केसराले सूर्यसोमाग्निमण्डलम् ॥३७४/२८॥

अग्निमण्डलमध्यस्थः शङ्खचक्रगदाधरः । पद्मी चतुर्भुजो विष्णुरथ वाष्टभुजो हरिः ॥३७४/२९॥

शार्ङ्गाक्षवलयधरः पाशाङ्कुशधरः परः । स्वर्णवर्णः श्वेतवर्णः सश्रीवत्सः सकौस्तुभः ॥३७४/३०॥

वनमाली स्वर्णहारी स्फुरन्मकरकुण्डलः । रत्नोज्ज्वलकिरीटश्च पीताम्बरधरो महान् ॥३७४/३१॥

सर्वाभरणभूषाढ्यो वितस्तिर्वा यथेच्छया । अहं ब्रह्म ज्योतिरात्मा वासुदेवो विमुक्त ओम् ॥३७४/३२॥

ध्यानाच्छ्रान्तो जपेन्मन्त्रं जपाच्छ्रान्तश्च चिन्तयेत् । जपध्यानादियुक्तस्य विष्णुः शीघ्रं प्रसीदति ॥३७४/३३॥

जपयज्ञस्य वै यज्ञाः कलां नार्हन्ति षोडशीम् । जपिनं नोपसर्पन्ति व्याधयश्चाधयो ग्रहाः ॥३७४/३४॥

भुक्तिर्मुर्क्तिर्मृत्युजयो जपेन प्राप्नुयात् फलम् ॥३७४/३५॥

इत्याग्नेये महापुराणे ध्यानं नाम चतुःसप्तत्यधिकत्रिशततमोऽध्यायः ॥३७४॥

**अथ पञ्चसप्तत्यधिकत्रिशततमोऽध्यायः ।**

धारणा ।

अग्निरुवाच ।  
धारणा मनसोध्येये संस्थितिर्ध्यानवद्द्विधा । मूर्तामूर्तहरिध्यानमनोधारणतो हरिः ॥३७५/१॥

यद्बाह्यावस्थितं लक्ष्यं तस्मान्न चलते मनः । तावत् कालं प्रदेशेषु धारणा मनसि स्थितिः ॥३७५/२॥

कालावधि परिच्छिन्नं देहे संस्थापितं मनः । न प्रच्यवति यल्लक्ष्याद्धारणा साभिधीयते ॥३७५/३॥

धारणा द्वादशायामा ध्यानं द्वादशधारणाः । ध्यानं द्वादशकं यावत्समाधिरभिधीयते ॥३७५/४॥

धारणाभ्यासयुक्तात्मा यदि प्राणैर्विमुच्यते । कुलैकविंशमुत्तार्य स्वर्याति परमं पदंम् ॥३७५/५॥

यस्मिन् यस्मिन् भवेदङ्गे योगिनां व्याधिसम्भवः । तत्तदङ्गं धिया व्याप्य धारयेत्तत्त्वधारणम् ॥३७५/६॥

आग्नेयी वारुणी चैव ऐशानी चामृतात्मिका । साग्निः शिखा फडन्ता च विष्णोः कार्या द्विजोत्तम ॥३७५/७॥

नाडीभिर्विकटं दिव्यं शूलाग्रं वेधयेच्छुभम् । पादाङ्गुष्ठात्कपोलान्तं रश्मिमण्डलमावृतम् ॥३७५/८॥

तिर्यक्चाधोर्ध्वभागेभ्यः प्रयान्त्योऽतीव तेजसा । चिन्तयेत्साधकेन्द्रस्तं यावत्सर्वं महामुने ॥३७५/९॥

भस्मीभूतं शरीरं स्वं ततश्चैवोपसंहरेत् । शीतश्लेष्मादयः पापं विनश्यन्ति द्विजातयः ॥३७५/१०॥

शिरो धीरं च वोचारं च कण्ठं चाधोमुखे स्मरेत् । ध्यायेदच्छिन्नचित्तात्मा भुयोभूतेन चात्मना ॥३७५/११॥

स्फुरच्छीकरसंस्पर्शप्रभूते हिमगामिभिः । धाराभिरखिलं विश्वमापूर्य भुवि चिन्तयेत् ॥३७५/१२॥

ब्रह्मरन्ध्राच्च संक्षोभाद्यावदाधारमण्डलम् । सुषुम्नान्तर्गतो भूत्वा संपूर्णेन्दुकृतालयम् ॥३७५/१३॥

संप्लाव्य हिमसंस्पर्शतोयेनामृतमूर्तिना । क्षुत्पिपासाक्रमप्रायसंतापपरिपीडितः ॥३७५/१४॥

धारयेद्वारुणीं मन्त्री तुष्ट्यर्थं चाप्यतन्त्रितः । वारुणीधारणा प्रोक्ता ऐशानीधारणां शृणु ॥३७५/१५॥

व्योम्नि ब्रह्ममये पद्मे प्राणापाने क्षयं गते । प्रसादं चिन्तयेद्विष्णोर्यावच्चिन्ता क्षयं गता ॥३७५/१६॥

महाभावं जपेत् सर्वं ततो व्यापक ईश्वरः । अर्धेन्दुं परमं शान्तं निराभासं निरञ्जनम् ॥३७५/१७॥

असत्यं सत्यमाभाति तावत्सर्वं चराचरम् । यावत् स्वस्यन्दरूपं तु न दृष्टं गुरुवक्त्रतः ॥३७५/१८॥

दृष्टे तस्मिन्परे तत्त्वे आब्रह्म सचराचरम् । प्रमातृमानमेयं च ध्यानहृत्पद्मकल्पनम् ॥३७५/१९॥

मातृमोदकवत्सर्वं जपहोमार्चनादिकम् । विष्णुमन्त्रेण वा कुर्यादमृतां धारणां वदे ॥३७५/२०॥

संपूर्णेन्दुनिभं ध्यायेत्कमलं तन्त्रिमुष्टिगम् । शिरःस्थं चिन्तयेद्यत्नाच्छशाङ्कायुतवर्चसम् ॥३७५/२१॥

सम्पूर्णमण्डलं व्योम्नि शिवकल्लोलपूर्णितम् । तथा हृत्कमले ध्यायेत्तन्मध्ये स्वतनुं स्मरेत् ॥

साधको विगतक्लेशो जायते धारणादिभिः ॥३७५/२२॥

इत्याग्नेये महापुराणे धारणा नाम पञ्चसप्तत्यधिकत्रिशततमोऽध्यायः ॥३७५॥

**अथ षट्सप्तत्यधिकत्रिशततमोऽध्यायः ।**

समाधिः ।

अग्निरुवाच ।  
यदात्ममात्रं निर्भासं स्तिमितोदधिवत्स्थितम् । चैतन्यरूपवद्ध्यानं तत्समाधिरिहोच्यते ॥३७६/१॥

ध्यायन्मनः संनिवेश्य यस्तिष्ठेदचलः स्थिरः । निर्वातानलवद्योगी समाधिस्थः प्रकीर्तितः ॥३७६/२॥

न शृणोति न चाघ्राति न पश्यति न रस्यति । न च स्पर्शं विजानाति न सङ्कल्पयते मनः ॥३७६/३॥

न चाभिमन्यते किञ्चिन्न च बुध्यति काष्ठवत् । एवमीश्वरसंलीनः समाधिस्थः स गीयते ॥३७६/४॥  
यथा दीपो निवातस्थो नेङ्गते सोपमा स्मृता । ध्यायतो विष्णुमात्मानं समाधिस्थस्य योगिनः ॥३७६/५॥

उपसर्गाः प्रवर्तन्ते दिव्याः सिद्धिप्रसूचकाः । पातितः श्रावणो धातुर्दशनस्वाङ्गवेदनाः ॥३७६/६॥

प्रार्थयन्ति च तं देवा भोगैर्दिव्यैश्च योगिनम् । नृपाश्च पृथिवीदानैर्धनैश्च सुधनाधिपाः ॥३७६/७॥

वेदादिसर्व्वशास्त्रं च स्वयमेव प्रवर्तते । अभीष्टच्छन्दो विषयं काव्यं चास्य प्रवर्तते ॥३७६/८॥

रसायनानि दिव्यानि दिव्याश्चौषधयस्तथा । समस्तानि च शिल्पानि कलाः सर्वाश्च विन्दति ॥३७६/९॥

सुरेन्द्रकन्या इत्याद्या गुणाश्च प्रतिभादयः । तृणवत्तां त्यजेद्यस्तु तस्य विष्णुः प्रसीदति ॥३७६/१०॥

अणिमादिगुणैश्वर्यः शिष्ये ज्ञानं प्रकाश्य च । भुक्त्वा भोगान्यथेच्छातस्तनुं त्यक्त्वा लयात्ततः ॥३७६/११॥

तिष्ठेत्स्वात्मनि विज्ञान आनन्दे ब्रह्मणीश्वरे । मलिनो हि यथादर्श आत्मज्ञानाय न क्षमः ॥३७६/१२॥

तथा विपक्षकरण आत्मज्ञानाय न क्षमः । सर्वाश्रयान्निजे देहे देही विन्दति वेदनाम् ॥३७६/१३॥

योगयुक्तस्तु सर्वेषां योगान्नाप्नोति वेदनाम् । आकाशमेकं हि यथा घटादिषु पृथग्भवेत् ॥३७६/१४॥

तथात्मैको ह्यनेकेषु जलाधारेष्विवांशुमान् । ब्रह्म खानिलतेजांसि जलभूक्षितिधातवः ॥३७६/१५॥

इमे लोका एष चात्मा तस्माच्च सचराचरम् । मृद्दण्डचक्रसंयोगात्कुम्भकारो यथा घटम् ॥३७६/१६॥

करोति तृणमृत्काष्ठैर्गृहं वा गृहकारकः । करणान्येवमादाय तासु तास्विह योनिषु ॥३७६/१७॥

सृजत्यात्मानमात्मैवं सम्भूय करणानि च । कर्मणा दोषमोहाभ्यामिच्छयैव स बध्यते ॥३७६/१८॥

ज्ञानाद्विमुच्यते जीवो धर्माद्योगी न रोगभाक् । वर्त्याधारस्नेहयोगाद्यथा दीपस्य संस्थितिः ॥३७६/१९॥

विक्रियापि च दृष्ट्वैवमकाले प्राणसंक्षयः । अनन्ता रश्मयस्तस्य दीपवद्यः स्थितो हृदि ॥३७६/२०॥

सितासिताः कद्रुनीलाः कपिलाः पीतलोहिताः । ऊर्द्ध्वमेकः स्थितस्तेषां यो भित्त्वा सूर्यमण्डलम् ॥३७६/२१॥

ब्रह्मलोकमतिक्रम्य तेन याति परां गतिम् । यदस्यान्यद्रश्मिशतमूर्ध्वमेव व्यवस्थितम् ॥३७६/२२॥

तेन देवनिकायानि धामानि प्रतिपद्यते । येनैकरूपाश्चाधस्ताद्रश्मयोऽस्य मृदुप्रभाः ॥३७६/२३॥

इह कर्मोपभोगाय तैश्च सञ्चरते हि सः । बुद्धीन्द्रियाणि सर्वाणि मनः कर्मेन्द्रियाणि च ॥३७६/२४॥

अहङ्कारश्च बुद्धिश्च पृथिव्यादीनि चैव हि । अव्यक्त आत्मा क्षेत्रज्ञः क्षेत्रस्यास्य निगद्यते ॥३७६/२५॥

ईश्वरः सर्वभूतस्य सदसन्सदसच्च सः । बुद्धेरुत्पत्तिरव्यक्ता ततोऽहङ्कारसम्भवः ॥३७६/२६॥

तस्मात् खादीनि जायन्त एकोत्तरगुणानि तु । शब्दः स्पर्शश्च रूपं च रसो गन्धश्च तद्गुणाः ॥३७६/२७॥

यो यस्मिन्नाश्रितश्चैषां स तस्मिन्नेव लीयते । सत्त्वं रजस्तमश्चैव गुणास्तस्यैव कीर्तिताः ॥३७६/२८॥

रजस्तमोभ्यामाविष्टश्चक्रवद्भ्राम्यते हि सः । अनादिरादिमान्यश्च स एव पुरुषः परः ॥३७६/२९॥

लिङ्गेन्द्रियैरुपग्राह्यः स विकार उदाहृतः । यतो वेदाः पुराणानि विद्योपनिषदस्तथा ॥३७६/३०॥

श्लोकाः सूत्राणि भाष्याणि यच्चान्यद्वाङ्मयं भवेत् । पितृयानोपवीथ्याश्च यदगस्त्यस्य चान्तरम् ॥३७६/३१॥

तेनाग्निहोत्रिणो यान्ति प्रजाकामा दिवं प्रति । ये च दानपराः सम्यगष्टाभिश्च गुणैर्युताः ॥३७६/३२॥

अष्टाशीतिसहस्राणि मुनयो गृहमेधिनः । पुनरावर्तने वीजभूता धर्मप्रवर्त्तकाः ॥३७६/३३॥

सप्तर्षिनागवीथ्याश्च देवलोकं समाश्रिताः । तावन्त एव मुनयः सर्वारम्भविवर्जिताः ॥३७६/३४॥

तपसा ब्रह्मचर्येण सङ्गत्यागेन मेधया । यत्र यत्रावतिष्ठन्ते यावदाहूतसंप्लवम् ॥३७६/३५॥

वेदानुवचनं यज्ञा ब्रह्मचर्यं तपो दमः । श्रद्धोपवासः सत्यत्वमात्मनो ज्ञानहेतवः ॥३७६/३६॥

सत्त्वाश्रमैर्न्निदिध्यास्यः समस्तैरेवमेव तु । द्रष्टव्यस्त्वथ मन्तव्यः श्रोतव्यश्च द्विजातिभिः ॥३७६/३७॥

य एवमेनं विन्दन्ति ये चारण्यकमाश्रिताः । उपासते द्विजाः सत्यं श्रद्धया परया युताः ॥३७६/३८॥

क्रमात्ते सम्भवन्त्यर्चिरहः शुक्लं तथोत्तरम् । अयनं देवलोकं च सवितारं सविद्युतम् ॥३७६/३९॥

ततस्तान्पुरुषोऽभ्येत्य मानसो ब्रह्मलौकिकान् । करोति पुनरावृत्तिस्तेषामिह न विद्यते ॥३७६/४०॥

यज्ञेन तपसा दानैर्ये हि स्वर्गजितो जनाः । धूमं निशां कृष्णपक्षं दक्षिणायनमेव च ॥३७६/४१॥

पितृलोकं चन्द्रमसं नभो वायुं जलं महीम् । क्रमात्ते सम्भवन्तीह पुनरेव व्रजन्ति च ॥३७६/४२॥

एतद्यो न विजानाति मार्गद्वितयमात्मनः । दन्दशूकः पतङ्गो वा भवेत्कीटोऽथवा कृमिः ॥३७६/४३॥

हृदये दीपवद्ब्रह्मध्यानाज्जीवोऽमृतो भवेत् । न्यायागतधनस्तत्त्वज्ञाननिष्ठोऽतिथिप्रियः ॥

श्राद्धकृत्सत्यवादी च गृहस्थोऽपि विमुच्यते ॥३७६/४४॥

इत्याग्नेये महापुराणे समाधिर्नाम षट्सप्तत्यधिकत्रिशततमोऽध्यायः ॥३७६॥